

Liebe Leser*innen, *‘alles neu macht der Mai’* – passend dazu der frische Newsletter aus unserem Büro mit ein paar Fitnesstipps für das Frühjahr: zum Beispiel beim Training unserer *‘Demokratie-Muskeln’* am 4. Mai in der Alten Feuerwache in Wiesdorf!

Unser nächster Newsletter wird erst wieder nach den Sommerferien erscheinen.



Lauf mit für den Frauennotruf am 14. Juni!

40 Jahre Frauennotruf Leverkusen

Noch bis zum **30. April** könnt ihr euch für den Leverkusener Halbmarathon anmelden, der am 14. Juni stattfinden wird.

Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr in diesem Jahr dabei unsere Netzwerkpartnerinnen des Leverkusener Frauennotrufes unterstützt! Der Frauennotruf feiert in diesem Jahr das 40-jährige Bestehen. Als Fachberatungsstelle berät die Einrichtung betroffene Frauen und Mädchen ab 14 Jahren auch in der Virtuellen Beratungsstelle. Mehr Infos zur Beratungsstelle und zur Teilnahme gibt es [hier](#).



Demokratie-Fitness

04. Mai 2026 | 17.30 bis 19.30 Uhr

Demokratie ist kein abstrakter Begriff: Demokratie sind wir alle und sie passiert jeden Tag – in vielen Situationen: am Küchentisch, mit Freundinnen und Freunden oder bei der Arbeit. In diesem interaktiven Workshop werden eure 10 *“Demokratie-Muskeln”* trainiert! Üben, wie Streit auf Augenhöhe geführt werden kann und andere für die Idee, Demokratie zu stärken, mobilisiert werden können. Im Rahmen des Kooperationsprojektes *‘Demokratie im Blick – mach dich schlau, misch dich ein!’*

Ort: Quartierstreff Wiesdorf (Alte Feuerwache)

Referent: Alexander Trennheuser/Mehr Demokratie e.V.

Anmeldung: marilena.juenemann@stadt.leverkusen.de

Kostenfrei!



Frauentreff: Let’s talk about Money!

09. Mai | 11.00 bis 13.00 Uhr

Hast du Lust, dich mit anderen Frauen über Geld und Finanzen auszutauschen? Vielleicht auch den ein oder anderen Tipp zu bekommen oder selber gute Hinweise zu teilen? Wir sprechen über Geld, Money Mindset und was euch sonst noch finanziell bewegt. Eine kostenlose Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbibliothek Leverkusen. Keine Finanzberatung! Fragen zum Treff beantwortet gerne [Verena Mayer](#) von der [Stadtbibliothek Leverkusen](#).

Veranstaltungsort: Hauptstelle der Stadtbibliothek Leverkusen in der Rathaus Galerie.

Zurück in den Beruf

18. Mai | 09.30 bis 11.30 Uhr

Für alle, die nach einer Familienphase beruflich wieder durchstarten wollen. Es gibt Tipps zu den Vorbereitungen für einen gelingenden Wiedereinstieg und Hinweise dazu, was der örtliche Arbeitsmarkt bietet. Auch Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten und unter welchen Voraussetzungen die eigene Qualifikation angepasst werden sollte, werden besprochen.

Eine Kooperationsveranstaltung der Agentur für Arbeit und der VHS Leverkusen.

Online und kostenfrei. Anmeldung [hier](#)



19. Mai: Deutscher Diversity Tag

Im Jahr 2023 hat die Stadtverwaltung Leverkusen auf unsere Initiative hin die 'Charta der Vielfalt', die für Vielfalt in der Arbeitswelt steht, unterzeichnet. Mit dem Deutschen Diversity-Tag (DDT) macht die Charta der Vielfalt bundesweit auf das Engagement von Unternehmen und Arbeitgebenden für mehr Vielfalt in der Arbeitswelt aufmerksam: Eine wertschätzende und fördernde Unternehmenskultur ist die Basis dafür. Aus diesem Anlass wird am 19. Mai die Fahne der Charta vor dem Rathaus wehen.

 charta der vielfalt

UNTERZEICHNET

'Gemeinsam wachsen wir.

Sichtbar. Stark. Queer'

Christopher Street Day in Leverkusen

20. Juni bis 21. Juni

Organisiert von [Pride am Rhein e.V.](#) findet im Juni bereits der dritte CSD in Leverkusen-Schlebusch statt. Gemeinsam wird queeres Leben gefeiert und Sichtbarkeit geschaffen.

Der Verein und die queere Community setzen damit ein sichtbares Zeichen für Akzeptanz, Menschenrechte und eine diskriminierungsfreie Stadtgesellschaft.

Verbände, Vereine und weitere Interessierte, die sich mit einem Stand beteiligen wollen, finden weitere Informationen [hier](#).





Gesundheitstag und Tag der Inklusion

27. Juni | 11.00 bis 14.00 Uhr

Zum vierten Mal findet in der Wiesdorfer Fußgängerzone der Leverkusener Gesundheitstag statt. Zum dritten Mal gehört auch der Tag der Inklusion, der vom Beirat für Menschen mit Behinderung organisiert wird, dazu.

Gesundheitsamt, Verbände und Selbsthilfegruppen informieren an diesem Tag über Gesundheitsthemen und geben Tipps zur Prävention. Mitmachaktionen für alle und kostenlose Gesundheitschecks regen dazu an, die eigene Gesundheit in den Fokus zu nehmen.

Der Eintritt zu beiden Veranstaltungen ist frei.

Mehr Informationen wird es rechtzeitig auf dem [Presseportal](#) der Stadt Leverkusen geben.

Walk around Tour – Special Unternehmerinnentreff Leverkusen

29. Juni | 08.30 bis 14.00 Uhr

Ein exklusives Vormittags-Retreat, das speziell auf die Bedürfnisse von Unternehmerinnen und Führungskräften zugeschnitten ist: Fünf Referentinnen, die ihre Angebote darauf ausrichten werden, eure Akkus nicht nur kurzfristig zu laden, sondern eine nachhaltige Basis für Fokus und Kreativität im Business-Alltag zu schaffen.

Der Vormittag endet mit einem gemeinsamen Mittagessen.

Bist du Unternehmerin oder Führungskraft und interessiert an Austausch, Input und Vernetzung? Dann melde dich gerne bei

[Theresa Münzhuber](#), mit der wir als Gleichstellungsbüro im

Unternehmerinnentreff Leverkusen kooperieren:

muenzhuber@wfl-leverkusen.de.



COMING SOON



Zurück in den Beruf

17. Juli | 09.30 bis 11.30 Uhr

Eine Online-Veranstaltung der Agenturen für Arbeit Bergisch Gladbach, Mettmann und Solingen-Wuppertal für Frauen und Männer, die nach der Familienphase beruflich wieder einsteigen wollen.

Im Fokus stehen Themen wie Stellensuche, Arbeitsmarkt, Qualifikationen, Arbeitszeitmodelle und Unterstützungsmöglichkeiten.

Die Infoveranstaltung wird online via Skype durchgeführt.

Mehr Infos, auch zur Anmeldung gibt es [hier](#).

RÜCKSCHAU: Girls'Day & Boys'Day 2026

Im April hatten Mädchen und Jungen wieder die Möglichkeit, bei der Stadtverwaltung Berufe kennenzulernen, in denen ihr Geschlecht unterrepräsentiert ist. Insgesamt konnten 35 Plätze für Schülerinnen und 18 Plätze für Schüler angeboten werden. Diese verteilten sich u. a. auf die Feuerwehr, die Technischen Betriebe AöR und die Bäderbetriebe des Sportparks Leverkusen für die Mädchen. Jungen konnten die städtischen Kitas und Familienzentren, die Personalentwicklung und die Abteilung Marketing/Veranstaltungsmanagement beim Sportpark Leverkusen kennenlernen.



Kultur: Cornelia Reichardt (Gleichstellungsbeauftragte Stadt Leverkusen), Lilli Daniel (Technische Betriebe), Emily Ahlhaus (Technische Betriebe), Maja Ina Boyaghi + Claudia Lange (Gleichstellungsauftraggeber Technische Betriebe AöR)

TIPPS!

Lesbian Visibility Weeks in Köln

24. April bis 17. Mai

In unserer Nachbarstadt ist was los! Der Arbeitskreis "Sichtbarkeit und Vernetzung von Lesben und queeren FLINTA in Köln" organisiert zum zweiten Mal die Veranstaltungsreihe Lesbian Visibility Weeks. Seit 1990 wird – zuerst in den USA, später auch in anderen Ländern – der "Lesbian Visibility Day", der Tag der lesbischen Sichtbarkeit, gefeiert. Euch erwartet ein buntes und spannendes Programm. Einiges, wie zum Beispiel die Roller Disco (wow!) ist schon ausverkauft. Mehr Infos gibt es [hier](#).



Gewaltfreie Kommunikation – Wertschätzend kommunizieren im beruflichen Alltag

17. Juni 2026 | 09.00 bis 16.00 Uhr | 3 Termine | Bildungsurlaub

Im beruflichen Alltag wertschätzend kommunizieren, in Konfliktsituationen eine respektvolle Haltung bewahren, Verbindung aufbauen und individuelle oder gemeinsame Lösungen finden können, das ist der Kern der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg.

Trainerin: [Sonja Nowakowski](#). Eine Veranstaltung der VHS Leverkusen, mehr Informationen gibt es [hier](#).

Folgt ihr uns schon
auf Instagram?



GLEICHSTELLUNGSBUERO_LEV

Impressum
Stadt Leverkusen
Gleichstellungsbüro
Redaktion: Antje Winterscheidt
03@stadt.leverkusen.de
0214 406 8301
Friedrich-Ebert-Straße 17
51373 Leverkusen
www.leverkusen.de