

Liebe Leser*innen, in diesem Jahr wird es den gewohnten Kabarettabend im Forum nicht geben. Stattdessen haben wir ein paar eigene Aktionen im Programm und bewerben hier sehr gerne auch die Angebote unserer Kooperationspartnerschaften. Wir freuen uns, wenn ihr diese nutzt und darauf, euch bei der ein oder anderen Veranstaltung zu treffen! Euer Team vom Gleichstellungsbüro Leverkusen.



Stimme und Wirkung

Online Workshop

04. März 2026 | 09.30 bis 11.00 Uhr

Interaktiver Workshop zum Mitmachen, Üben und Lernen. Die Teilnehmerinnen erfahren, dass eine klangvolle Stimme und eine klare und kraftvolle Sprechweise die Verbindungsstücke sind, um in Vorstellungsgesprächen und im Berufsalltag stimmsticher aufzutreten. Der Workshop findet online statt und die Teilnahme ist kostenlos. Eine Veranstaltung der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit.

Referentin: Anne Weller

Mehr Infos – auch zur Anmeldung gibt es [hier](#).



Le Beau

Komponistinnen-Portrait zum Weltfrauentag

06. März | 19.30 Uhr | Forum Leverkusen

Luise Adolpha Le Beau (1845–1926) war eine der herausragendsten Komponistinnen ihrer Zeit – und blieb dennoch lange im Schatten ihrer männlichen Kollegen. Über den Widerstand, auf den sie in dieser Männer-Domäne stieß, berichtete sie auch in ihrem Buch „Erinnerungen einer Komponistin“. Prof. Gesa Lückner (Hochschule für Musik und Tanz Köln) wirft mit diesem Konzert ein neues Licht auf Le Beaus Werk. Begleitet von Texten und Anekdoten aus Le Beaus Buch ist die Veranstaltung eine musikalische Hommage an eine Künstlerin, die es verdient, gehört zu werden.

Eine Veranstaltung des Kultur- und Stadtmarketings.

Zu den Tickets geht es [hier](#).



Die mutigen Frauen von Schlebusch

Stadttealführung

08. März 2026 | 11.00 Uhr

Christine Blasberg stellt Schlebuscherinnen vor, die beruflich oder durch ihr gesellschaftliches Engagement das Leben in Schlebusch geprägt haben. Oft blieb dieses Handeln im Verborgenen.

Es gibt an diesem Vormittag erstaunliche Lebenswege mutiger Frauen zu entdecken.

Treffpunkt: Bergische Landstraße 69 (altes Schlebuscher Postamt)

Die Führung mit Bild- und Kartenmaterial kostet zehn Euro.

Es wird um Anmeldung unter 0214/206 277 18 gebeten.

Film: ELAHA

09. März 2026 | 18.00 Uhr | Forum Leverkusen

Die 22-jährigen Elaha steht kurz vor ihrer Heirat, aber sie ist verzweifelt, weil ihr Verlobter merken könnte, dass sie bereits Sex hatte. Eine plastisch-chirurgische Hymenrekonstruktion scheint ihr letzter Ausweg, doch dafür fehlt ihr das Geld. Weder ihrer Familie noch ihren Freundinnen wagt sie sich anzuvertrauen.

Die Regisseurin Milena Aboyan stellt dar, wie absurd der Mythos der sogenannten Jungfräulichkeit ist, ohne die Verantwortung dafür einer Kultur oder Religion allein zuzuschreiben.

An die Vorführung des Films schließt sich eine Gesprächsrunde mit Marilena Jünemann, Antidiskriminierungsbeauftragte der Stadt Leverkusen und Antje Winterscheidt, stellv.

Gleichstellungsbeauftragte, an.

In Kooperation mit dem Kommunalen Kino im Rahmen der Human Rights Filmtage Leverkusen 2026.



Groups in Loops

Unternehmerinnentreff Leverkusen

12. März 2026 | Einlass 18.30 Beginn 19.00 Uhr

Drei Themenräume von Unternehmerinnen für Unternehmerinnen und Führungsfrauen:

1. Boost Your Language – be prepared for the expected and the unexpected,
2. Raw. Real. Relevant. Personal Branding auf LinkedIn,
3. Vom Belegchaos zu Klarheit – Praktische Workflows für die Buchhaltung.

Neugierig geworden? Interessierte Unternehmerinnen und Führungsfrauen sind herzlich willkommen!

Anfragen und Infos gibt es bei Theresa Münzhuber von der Wirtschaftsförderung Leverkusen.



Coaching für Frauen* mit und ohne Führungsverantwortung – eigene Stärken erkennen und nutzen

12. März | 18.00 bis 20.30 Uhr | 3 Termine

Inhalte und Ziele der 3-tägigen Seminarreihe: Die Rollen einer Führungskraft, Selbstreflexion, eigene Stärken erkennen und ausbauen, Feedback und Konflikt an Fallbeispielen, ein Zielbild aufbauen und die Planung der eigenen Karriere angehen. Die Systemische Coachin Christiane Kunze arbeitet mit Theorie-Input, Gruppenarbeit, Diskussion sowie praktischen Übungen.

Eine Veranstaltung der VHS Leverkusen.

Weitere Infos gibt es hier.





Frauenküche – nährend & ausgleichend

13. März | 18.00 bis 21.25 Uhr

Ein vegan/vegetarischer Kochkurs nach TCM (Traditionelle Chinesische Medizin). Leckere, warme Mahlzeiten, die den Frauenkörper sanft unterstützen, Energie schenken und das Wohlbefinden fördern. Mit einfachen Rezepten für Frühstück, Mittagsessen, Suppen, Salate und Snacks – alltagstauglich für Beruf & Familie.

Referentin: Monika Szecowka

Eine Veranstaltung des Katholischen Bildungsforum. Zur Anmeldung geht es [hier](#).

MUT – der Tanz mit der Angst

50 starke Frauen, 50 mutige Geschichten – Lesung mit Tanzdarbietungen

13. März | 19.00 bis 21.15 Uhr

Unter dem Leitmotiv „Mut. Solidarität. Sichtbarkeit.“ haben sich inspirierende Frauen zusammengefunden und spannende Geschichten gesammelt. Verschiedene Erzählerinnen tragen diese bewegenden Lebenswege vor, während Tänzerinnen die Erzählungen zum Leben erwecken. Ein Abend, der Literatur und Tanz vereint, Emotionen weckt und dazu einlädt, die eigene Sicht auf Mut und Angst neu zu entdecken.

Referentin: Barbara Gorel.

Eine Veranstaltung des Katholischen Bildungsforum Leverkusen zum Internationalen Frauentag. Info und Anmeldung [hier](#).



Sa: 14.03.26
11:15 Uhr



Let's talk about money

Vortrag

„Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein“

mit Emily Vitale

ANMELDUNG

info@stadtbibliothek-leverkusen.de
oder persönlich vor Ort!

Hauptstelle der Stadtbibliothek Leverkusen
Rathaus-Galerie
Friedrich-Ebert-Platz 3d
Leverkusen Wiedorf

Let's talk about money

Vortrag

14. März | 11.15 Uhr

Anlagenberaterin und Vermögensspezialistin Emily Vitale informiert zur Vorsorge für Frauen: Wie lassen sich Finanzen partnerschaftlich planen und wie schaffe ich ein Gleichgewicht zwischen Erwerbs- und Fürsorgearbeit. Eine Kooperation von Stadtbibliothek und Gleichstellungsbüro. Unterstützt durch das neutrale Bildungsangebot von Geld und Haushalt. Finanzbildung für alle, ein Angebot des Deutschen Sparkassen- und Giroverbands.

Anmeldung bis zum 10. März: info@stadtbibliothek-leverkusen.de oder direkt in der Stadtbibliothek vor Ort.

Ort: Stadtbibliothek Leverkusen, Rathausgalerie, Friedrich-Ebert-Platz 3d, 51373 Leverkusen

Wiedereinstieg lohnt sich!

Workshop für Frauen
16. März | 9.30 bis 12.30 Uhr

NETZWERK W LEVERKUSEN

Ein Angebot für Frauen, die wieder in ihren Beruf einsteigen wollen oder sich grundsätzlich neu orientieren möchten. Eingeladen sind Frauen mit und ohne Berufsausbildung oder Studienabschluss.

Eine Kooperationsveranstaltung im Rahmen von NetzwerkW(iedereinstieg) Leverkusen. Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit und des Jobcenter Leverkusen führen zusammen mit dem Gleichstellungsbüro durch diesen kostenfreien morgendlichen Workshop. Anmeldung bis zum 13. März: netzwerkW@stadt.leverkusen.de oder 0214 4068301.

Ort: Stadtbibliothek Leverkusen, Rathausgalerie, Friedrich-Ebert-Platz 3d, 51373 Leverkusen.



Weiber



KRAM



Kleidung
Schmuck
Schuhe
und mehr

Stöbern,
quatschen,
wohlfühlen

20.03.2026

Weiberkram

Second Hand Markt für Frauen im Familienseminar der AWO
20. März | 17.00 bis 20.00 Uhr

Den Schrank voll mit Kleidung, die nicht mehr getragen wird? Der Frauenkleidermarkt ist die beste Gelegenheit, nicht mehr passendes zu verkaufen, um vielleicht Platz für Neues zu machen. Verkauft werden Kleidung, Schuhe, Handtaschen und Schmuck in gutem Zustand. Die Standgebühr beträgt 15.- Euro. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Eine Veranstaltung des Familienseminars der Arbeiterwohlfahrt Leverkusen e.V. Einen Stand bitte vorab per E-Mail unter familienseminar@awo-lev.de anmelden.

Büchertisch 'Feminismus für alle' in der Stadtbibliothek Wiesdorf

Als Begleitprogramm stellt euch vom 06. bis 20. März die Stadtbibliothek einen Büchertisch zusammen, bei dem ihr gerne mal stöbern könnt. Ob Essay, Krimi, Streitschrift, Roman oder Sachbuch – für jede*n ist etwas dabei.

Öffnungszeiten: Di.-Do. 10.00 bis 18.00 Uhr, Sa. 10.00 bis 14.00 Uhr.



Folgt ihr uns schon
auf Instagram?



GLEICHSTELLUNGSBUERO_LEV



Impressum
Stadt Leverkusen
Gleichstellungsbüro
Redaktion: Antje Winterscheidt
03@stadt.leverkusen.de
0214 406 8301
Friedrich-Ebert-Straße 17
51373 Leverkusen
www.leverkusen.de